

РЕВНОСТЬ – черная сестра любви...

Ревность в большинстве случаев представляет собой исключительную претензию на «владение» другим человеком, с которым существует эмоциональная связь. Ревность возникает, когда эта претензия мнимо или на самом деле ставится этим человеком под вопрос, что вызывает сильный, порой иррациональный страх его потери. Чувство, что кто-то другой отбирает то, что, как нам кажется, является нашим правом и привилегией - любовь важного для нас человека, может быть едва переносимым и приводит нас в состояние гнева, злости, обиды, толкает нас на самые неразумные и неадекватные поступки. Ревность способна подвигнуть человека на резкие, в том числе насильственные, действия вплоть до убийства.

Википедия.

Когда речь идет о супружеской измене, то основной причиной всегда называют ревность. Есть разные виды ревности: служебная, дружеская, родительская, но главная из них - любовная ревность – «черная сестра любви». Это одно из самых сильных человеческих чувств, с которыми мы не можем расстаться с древних времен. Мы решили исследовать эту болезную тему и провели фокус-группу с участием женщин разных возрастов, имеющих опыт семейной жизни.

В результате группового обсуждения участницы признали ревность необоснованной глупостью, если нет фактов, подтверждающих измену. Но, в то же время, многие женщины с упорством, достойным лучшего применения, находятся в постоянном поиске всякого рода доказательств и подтверждений своих подозрений в мужской неверности.

Работа сложная и требующая постоянного напряжения сил, ума и фантазии идет до того момента, пока исследуемый субъект не окажется в случайной ситуации, напоминающей измену. И вот тут-то на сцену выходит «баба со скалкой» и начинает с «лютой справедливостью» на лице крушить свой семейный союз, подчиняясь гневу и ярости. Она даже не пытается вникнуть в обстоятельства, выслушать аргументы и оправдания. Нет никаких оправданий! Ей хочется разоблачать, уличать, воинствовать, выплескивать на любимого свой праведный пыл.

Одна из иллюзий семейной жизни, по мнению профессора В.Г.Богомякова, состоит в устойчивом утверждении «ревнует, значит, - любит». И женщины часто провоцируют ревность со стороны мужчины, чтобы убедиться в этой любви. Мудрая женщина поступает иначе. Она не реагирует на различные «сигналы» о возможной измене, старается их не замечать, не думать об этом, чтобы не изводить себя напрасно: *«Даже если и есть реальный повод ревновать, мне*

удобнее стоять в позиции «незнайки», но на всякий случай быть начеку – не расслабляться».

Подозрительная женщина старается вывести мужа на откровенный разговор: *«Кто тебе звонил?», «Кого ты вчера подвозил на машине?», «Кто такая Катя – послала тебе СМС?»* и т.д. Это значит, что «кошка скребет себе на хребет». Допросы с пристрастием – не лучший способ профилактики супружеских измен. Мужчина убеждается в том, что ему не доверяют, что он «плохой мальчик» и своим последующим поведением начнет подтверждать эти худшие опасения. Угрозы и превентивные собеседования с мужем тоже малоэффективны. И в них есть элемент недоверия. Доверие – ключ к заветной двери, которая закрывает вход в семейный очаг посторонним людям. Недоверие – ее открывает настежь. *«Что делать, если муж – ходок? - спрашивает одна из участниц, - и он для всех хорош. Так пусть себе гуляет, лишь бы и со мной был».*

По этому поводу мнения разделились. Одни были категорически против принятия такой модели попустительства адюльтеру, другие поддерживали эту позицию как наиболее оптимальную и менее вредную: *«Запретами не решишь эту проблему, запретный плод сладок. Мужчина полигамен по своей природе, и, если ему природа дала такую возможность, он будет ею пользоваться, как «петух в курятнике».*

Если взять курс на исторические традиции, то можно привести пример полигамной семьи на заре развития цивилизации, многоженства в мусульманских семьях и предположить, что нуклеарная моногамная семья сама по себе является неустойчивой моделью. Один выбор партнера на всю жизнь маловероятен в современном мире. Но, находясь в перманентном состоянии выбора, мы приходим к множественным серийным бракам, либо ищем вариации с партнерами в одном браке, предпочитая скрытую или легальную измену. В этом случае ревность исчезает как ненужный архаичный элемент.

Но сегодня на почве ревности совершаются преступления, гибнут и рушатся семьи, страдают дети, становясь социальными сиротами при живых родителях. Наши женщины считают, что мы еще недалеко ушли от древности, и в нас еще силен инстинкт сохранения семьи и рода, а потеря кормильца - мужчины до сих пор не теряет актуальности: *«Если только жена заметит, что глава семейства глядит на сторону, она должна немедленно принять бой - до последней капли крови бороться за своего мужа, отца детей всеми доступными способами».* Одна из участниц рассказала историю из своей жизни, как ей удалось отбить мужа у соперницы понижением ее роли и статуса и возвышением своей роли. Она стала выше, красивее и веселее, чтобы вновь приглянуться своему родному мужу, у которого, по ее словам «глаз затерся», и нужно было освежить его восприятие образа жены – Женщины-Матери. Она победила, и другим советует делать также.

Мы провели экспресс-опрос женщин по вопросу: **«Прощать или не прощать мужа за измену?»**. При этом, не ожидая однозначных ответов, попросили сформулировать условия, при которых это прощение возможно. И вот что у нас получилось.

1. Если муж изменил чисто физически, следуя мужским инстинктам, но при этом любит свою жену, и привязан к семье, дому, детям, то его стоит простить, не акцентируя внимания на измене и никогда не упоминать об этом даже в самом плохом настроении.

2. Муж изменил, но после измены, разочаровавшись в своей новой избраннице, вернулся в семью, попросил прощения у жены и детей. В этом случае рекомендуется простить мужа, но очень серьезно и глубоко поговорить с ним о том, что для него ценнее. Придется побороться, завоевывая его внимание снова и

снова, стараясь преуспеть в том, чего не было у соперницы. Как говорится, что имеем, то не ценим – потерявши – плачем. После разговора больше никогда не вспоминать об этом и тем более не пытаться сравнивать себя с соперницей.

3. Муж после развода не подал на раздел имущества, а оставил все семье, помогает воспитывать детей, поддерживает материально. В этом случае, его не надо упрекать. Он имеет право на выбор. Надо отнестись к его новому выбору с уважением, не теряя достоинства. То, что он оставил имущество прежней семье, дает право на сохранение отношений дружбы, и главное при этом – дети не теряют возможности общения с отцом. Это важнее, чем обиды и ревность.

4. Муж постоянно мечется между двумя женщинами, то уходит, то возвращается вновь, при этом у него есть дети от обеих женщин. Таких случаев становится все больше, мужчины отвоевывают право быть полигамными. Если одна из жен поставит ультиматум, то она, скорее всего, проиграет. Дети имеют право быть с отцом, и ему нельзя препятствовать. Женщина, которая не желает делить ложе с соперницей, может сделать свой выбор, но в дилемме «прощать - не прощать» - выход всегда только один – прощать. Иного пути нет. Простить в этом случае не значит – пустить мужа в дом, сознавая, что у него есть вторая семья. Женщин, которые способны это терпеть, в России мало. Скорее всего, сначала победит та, которая моложе, а через много лет возможно возвращение в прежнюю семью. Остается только ждать.

5. Муж искренне полюбил другую женщину, и надежды на то, чтобы вернуть его любовь к супруге, нет. Если при этом брошенная женщина объявляет своего мужа подлецом и подонком, изменником и предателем, то она не права. Любовь не заслуживает такого порицания. Любимый человек имеет право полюбить. Любовь к другой женщине не считается преступлением ни в одной стране мира.

Назвать любимого человека предателем в этом случае равносильно тому, как назвать предателем солнце, которое уходит за горизонт. Отношения между мужчиной и женщиной – это естественные процессы. Новая любовь – измененное состояние души, а не подлость. Если при этом мужчина остается нежным и приветливым с прежней женщиной, помогает ей и ее детям, то это нормальная ситуация. «Подлец» никогда не будет помогать, он уйдет навсегда.

В современном мире люди еще не избавились от ревности, хотя многие признают, что это – пережиток прошлого. Дело в том, что свобода и ревность - несовместимые понятия. Претензия на право исключительного владения одним мужчиной или одной женщиной – несостоятельна. Владеть можно имуществом, но не человеком. Любовное рабство обречено. Любить через силу или по мотивам долга, в том числе, супружеского – невозможно. Это чувство не подчиняется долгу и, тем более, документу или закону. Отношения между мужчиной и женщиной – это хрупкий сообщающийся сосуд. Поддерживать гармонию в этой сфере бытия сложно, но есть способ, который поможет всем – это прощение.

2013 г.